

# العين الإخبارية

**إرشادات الوقاية من كورونا**



## نصائح للوقاية من فيروس كورونا

أثار انتشار فيروس كورونا الجديد (كوفيد - 19) في نحو 40 دولة حول العالم، قلقاً كبيراً، خصوصاً مع تحذير منظمة الصحة العالمية من أن الفيروس قد يتحول إلى وباء عالمي.

إضغط للمزيد



## 6 نصائح تحدد من انتشار كورونا

بعد التفشي الكبير لفيروس كورونا الجديد في دول عدة، حذرت منظمة الصحة العالمية من أن العالم لا يزال مهدداً بوباء عالمي؛ خاصة مع الارتفاع "المقلق جداً" للإصابات والوفيات في إيطاليا وكوريا الجنوبية وإيران.

إضغط للمزيد



## نصائح للمسافرين لمناطق ظهر فيها «كورونا»

أصدرت منظمة الصحة العالمية نصائح وإرشادات مهمة للمسافرين إلى المناطق المصابة بفيروس "كورونا الجديد"، خشية تعرضهم للعدوى أو الإصابة بالمرض.

إضغط للمزيد



## قدوم الصيف يمنح العالم أملاً في القضاء على كورونا

توقّعت طبيبة مصرية، انحسار الموجة الحالية من فيروس كورونا الجديد (كوفيد -19) وتراجع الإصابات به مع قدوم فصل الصيف

إضغط للمزيد



## 232 مليون يورو من المفوضية الأوروبية لمواجهة كورونا

أعلنت المفوضية الأوروبية عن حزمة مساعدات تصل إلى 232 مليون يورو لمساعدة الدول الأعضاء وتعزيز التعاون الدولي لمواجهة تفشي فيروس كورونا الجديد.

إضغط للمزيد



# 6 طرق

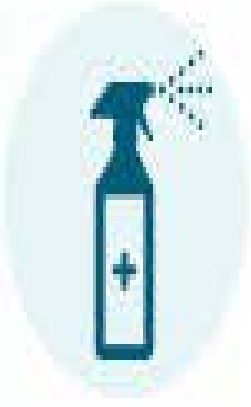
لوقف انتشار كورونا

www.al-ain.com  
2020-2021

www.al-ain.com  
© 2020-2021



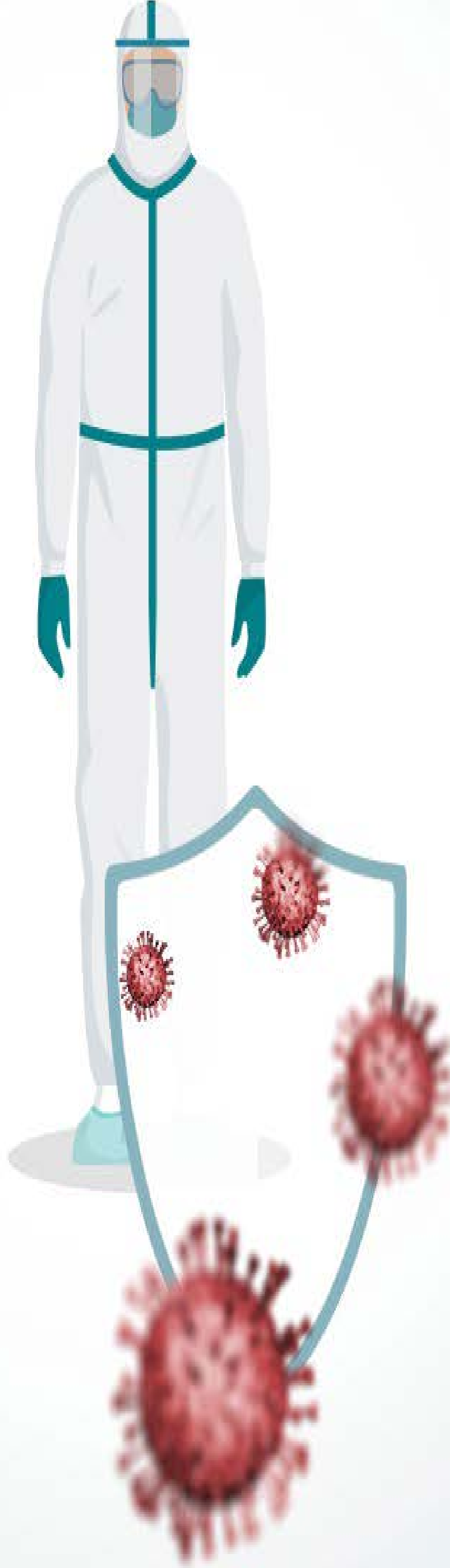
غسل اليدين بالماء  
والصابون بعد العطس أو  
السعال



استخدام منظف لليدين  
يحتوي على الكحول



ارتداء الكمامة عند دخول  
المستشفى إذا كنت تعاني  
من أعراض تنفسية



العطس أو السعال داخل  
الكم أو المنديل وليس اليد



تغطية الفم والأنف بمنديل  
ورقي عند السعال أو  
العطس



وضع المناديل الورقية  
المستعملة في سلة  
المهملات



alain\_4u



alain.4u



alain.social



العين الإخبارية

al-ain.com



# طرق انتقال عدوى كورونا



الانتقال غير المباشر  
عبر لمس الأسطح والأدوات  
الملوثة ومن ثم لمس  
الفم أو الأنف أو العينين



الانتقال المباشر  
عبر الرذاذ المتطاير من  
المريض أثناء الكحة أو  
العطس

تناول الأطعمة دون طهي  
خاصة اللحوم والبيض



المخالطة المباشرة  
للمصابين بالمرض



alain\_4u



alain.4u



alain.social



العين الإخبارية

al-ain.com



# طريقة السلام والتحية

أثناء وجود أعراض تشبه "كورونا"

أبرز الأعراض

السعال  
الحاد

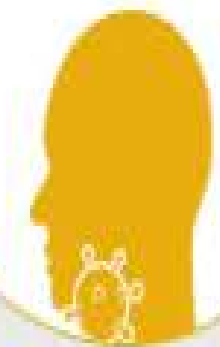


الكحة



37.8-40°C

الزكام



## الطريقة

تجنب السلام باليد  
والاكتفاء بإلقاء التحية

عدم السلام  
بالأنف

تغطية الأنف والفم  
عند العطس

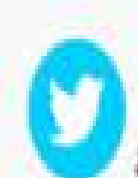
غسل اليدين  
بالماء والصابون

التغطية بباطن الكوع أو  
باستخدام منديل بدلا من اليد

تجنب العناق أو  
تقبيل الآخرين

تجنب الاختلاط بالناس أو  
حضور المجالس العامة

www.al-ain.com  
© 2020-2021



alain\_4u



alain.4u



alain.social



العين الإخبارية

al-ain.com



# للوفاية من كورونا

الطريقة الأصح لغسل اليدين



وزع الصابون على  
يديك



ادعك الراحتين



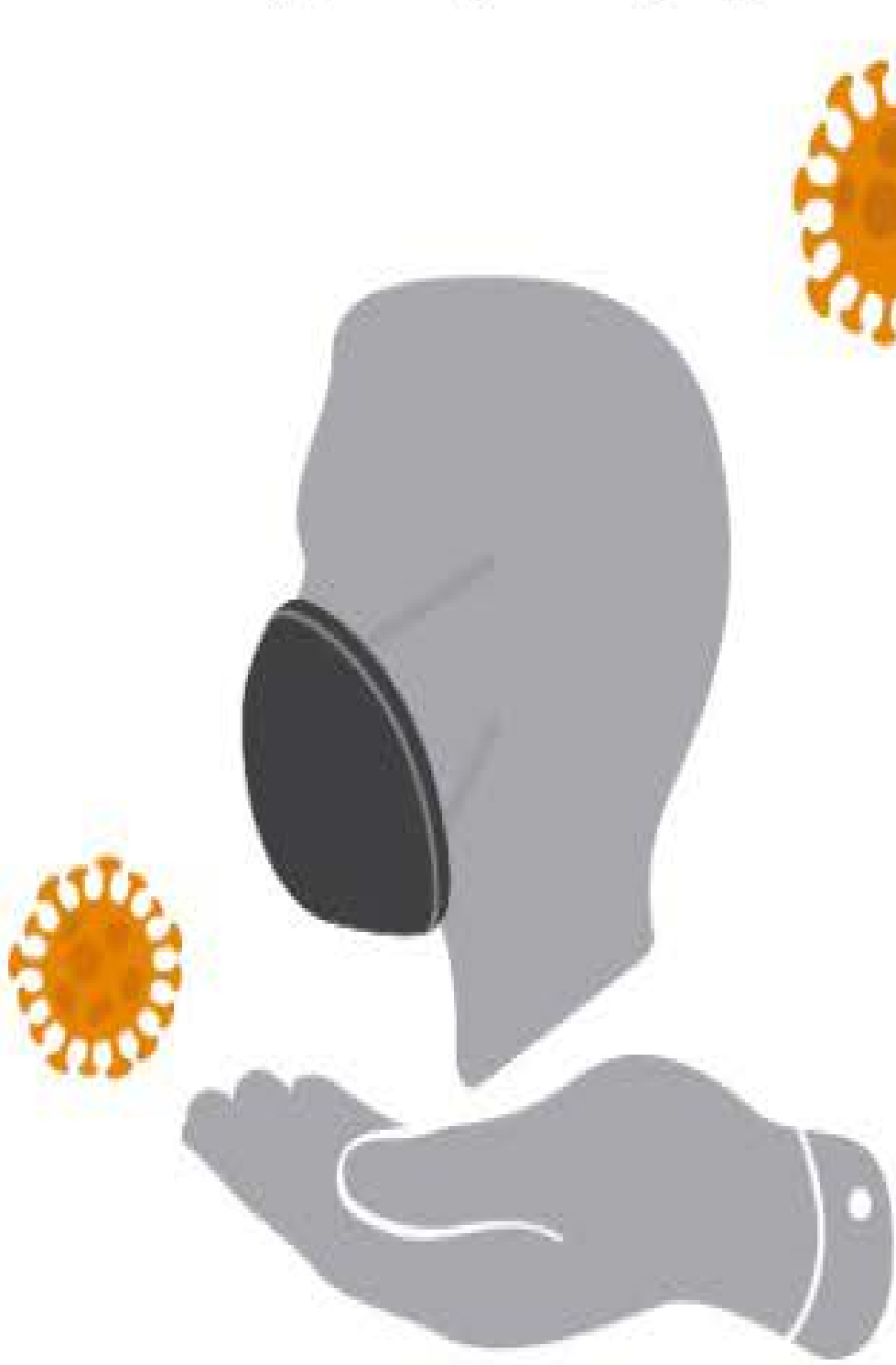
ضع أصابع اليد اليمنى  
مع راحة اليد اليسرى  
وافرك ظهر الأصابع



افرك الإبهام براحة اليد



افرك راحتي اليدين مع  
تشبيك الأصابع



جفف اليدين



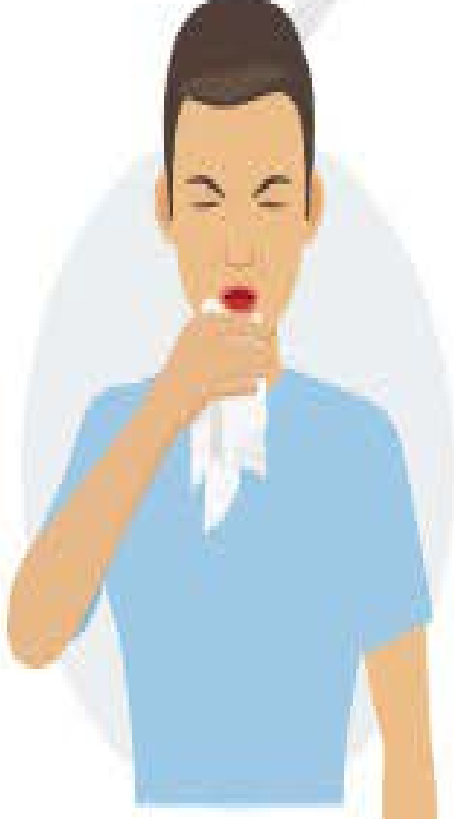
افرك اليد اليمنى بحركة  
دائرية بحيث تتشبيك  
أصابعها براحة اليد  
اليسرى



# آداب العطس

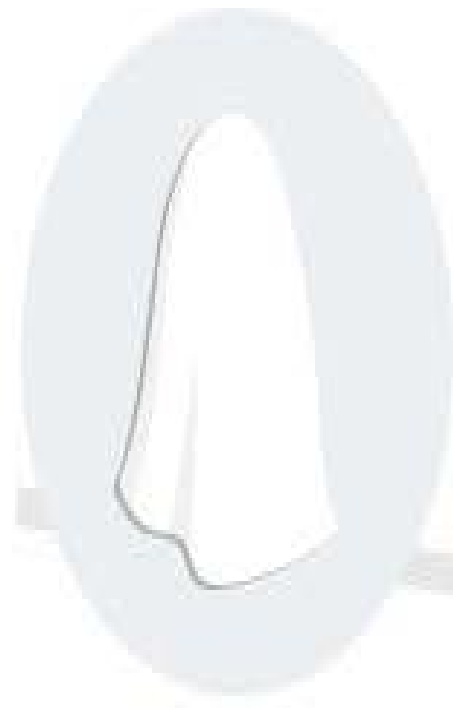
## لتقليل عدوى كورونا

1



استخدام المناديل  
الورقية للعطس أو  
الكحة

2



التخلص من المناديل  
المستخدمة بأسرع  
وقت

3



العطس بالمرفق عبر  
ثني الذراع في حالة  
عدم وجود مناديل

4



غسل اليدين بالماء  
الداقئ والصابون جيدا

5



تجفيف اليدين

© www.al-ain.com  
2020-2021



alain\_4u



alain.4u



alain.social



العين الإخبارية

al-ain.com



## فيديوهات توعوية







صحتك تهمنا

معلومات تهمك عن فيروس كورونا

6 نصائح للمسافرين

للوفاية من فيروس "كورونا"



الإمارات تحاصر "كورونا"

إجراءات فعالة للوقاية



خطوات بسيطة  
للوفاية من مرض الكورونا



فيديو يحميك  
من فيروس كورونا



فيروس كورونا  
5 أجوبة من منظمة الصحة العالمية



# العين الإخبارية

نشكركم على اختياركم خدمات العين الإخبارية

في حال واجهتكم أي مشاكل، أو لديكم أي مقترحات في سبيل تطوير الخدمة، الرجاء مراسلتنا من خلال البريد الإلكتروني التالي:

sms@al-ain.net

العين الإخبارية..

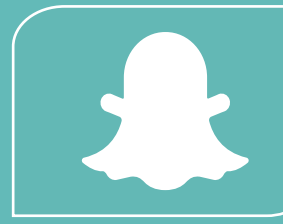
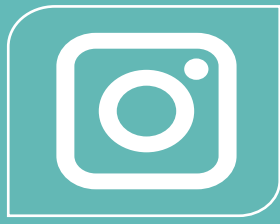
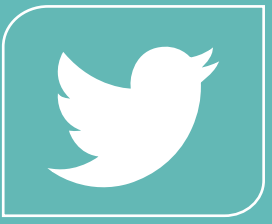
"عينك على العالم، برؤية مختلفة، ومحتوى متميز"

لتنزيل تطبيق العين الإخبارية

 Download on the  
Google Play Store

 Download on the  
App Store

يرجى زيارة منصاتنا عبر مواقع التواصل الاجتماعي



al-ain.com